



**PI a Kv FbU – komise rozvoje**

**Jiří Vlček**

**Malé náměstí 122/I**

Tel. 731 446 487, e-mail : [jir\\_vlcek@centrum.cz](mailto:jir_vlcek@centrum.cz)

## **Seminář pro pedagogy ZŠ a SŠ, instruktory florbalu mládežnických sportovních a florbalových tříd a družstev**

Dobrý den.

Rádi bychom Vás pozvali na **florbalový seminář** určený především pro **pedagogy základních a středních škol**, sportovních škol, instruktory mládežnických florbalových kroužků a sportovních tříd. Seminář se uskuteční v **pondělí 19.12.2011 od 14:00 hod. v Domě dětí a mládeže v Rokycanech**, Čechova 1155, 337 01 Rokycany. Úkolem námi pořádaného semináře je seznámit především Vás pedagogy s tím jak se vlastně florbal „dělá“ na závodní úrovni s dětmi ve školním věku, a to především s ohledem na praktické využití znalostí ze semináře během školních hodin tělesné výchovy, zájmových hodin – „sportovek“ a ve florbalových kroužcích při domech dětí a jiných sportovních organizacích.

Česká florbalová unie si uvědomuje, že florbal je v současnosti fenomén a s florballem se tak žáci škol setkávají velmi často i v hodinách tělesné výchovy. Proto v rámci své práce na regionální úrovni pořádá tento seminář. Náplní semináře není v žádném případě seznamovat pedagogy s florballem jako takovým, protože se dnes jedná už o veřejně známý sport, ale s poznatky a praktickými cvičeními vhodnými pro hodiny tělesné výchovy apod.

Proto máte možnost zúčastnit se tohoto semináře, který povede zkušený **mládežnický trenér** a zároveň i vedoucí zájmových školních florbalových kroužků **p.Pavel Strejček**. V současnosti trenér florbalového týmu mužů **FbC Pízeň**, účastníka **1.ligy mužů ČR**, nejlepšího západočeského florbalového klubu. Seminář tak povede opravdu výborný florbalový odborník a bude možnost nahlédnout do jeho tréninkové kuchařky. Věříme, že seminář i v předvánoční uspěchané atmosféře bude pro účastníky velkým přínosem. Každý účastník navíc obdrží certifikát o absolvování semináře přímo od České florbalové unie.

### **Program semináře :**

#### **1. Teoretická část :**

- a) definice potřebného tréninkového a florbalového vybavení pro školní florbal
- b) koncepce sezónní přípravy trenéra – rychlý úvod do tréninkového cyklu
- c) činnost pedagoga v hodině tělesné výchovy
- d) příprava florbalové hodiny (workshop)
- e) doporučená literatura

#### **2. Vedení ukázkové tréninkové jednotky**

- a) realizace vzorové školní florbalové hodiny včetně zapojení účastníků semináře

### **Přihlášení na seminář :**

Každý účastník by měl mít s sebou přiměřené sportovní oblečení a sportovní obuv do haly, vítána je i florbalová hokejka. V žádném případě se nebude jednat o fyzicky náročné cvičení. Přihlásit se na seminář lze emailem na adresu [jir\\_vlcek@centrum.cz](mailto:jir_vlcek@centrum.cz) a nebo telefonicky na tel.č. +420 731 446 487. Do emailu prosím uveďte jméno, přímení, školu nebo organizaci a nějaký kontakt na Vás. Přihlášky přijímáme do pátku 16.12.2011.

Na Vaši účast a se těší kolektiv pořadatelů semináře.